

新型インフルエンザの予防について

平成21年9月1日

須坂市教育委員会学校教育課
須坂市立高甫小学校

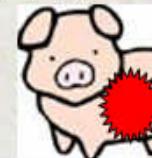
「新型インフルエンザ」ってなんですか？

・動物のインフルエンザが変化して、人から人に感染することによって起る病気です。



「新型インフルエンザ」にかかると(症状は)

突然の発熱(**38℃以上**)、だるい、食欲の不振、せきなどのほか・鼻水・のどの痛み、吐き気、嘔吐、下痢などの症状



鶏肉や豚肉を食
べても感染しませ
ん。

「新型インフルエンザ」にかかったかな?と思ったら

①すぐにお医者さんに行きましょう。(必ず医療機関に電話し、受診方法を確認してから受診してください。)

②症状を正しく説明し、「インフルエンザ」にかかっているか、簡易検査をしましょう。

(「新型インフルエンザ」かどうかの確定検査は、同じ学校から1週間以内に、**2人以上**の人がお医者さんにかからないと検査しません。)

③お医者さんから薬をもらって、自宅で休みましょう。

④症状が良くなったら、お医者さんに診ていただき、治っていたら、治ったことを証明する書類を持って学校に行きましょう。**この証明書がないと学校には登校できません。**



注意

家族が「新型インフルエンザ」にかかっても、発熱等の症状がなければ、登校停止となりませんので、家族に患者がいることや、症状がないことを学校にあらかじめ相談し、マスク等の感染拡大予防をした上で、登校をさせてください。



学校では、

・児童・生徒がインフルエンザにかかったら、学校から長野保健福祉事務所(長野保健所)と市教育委員会へ報告します。

インフルエンザにかからないために

インフルエンザ予防対策 !!



新型インフルエンザの予防は、

- ①うがい・手洗い・外出時のマスクです。
 - ②咳をするときは、マスク・ハンカチ・ティッシュなどで、鼻・口を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。（せきエチケット）
 - ③規則正しい生活、十分な休養と睡眠をとりましょう。
 - ④バランスの良い食事をとりましょう。
 - ⑤人ごみはできるだけさける。
- など、普通のインフルエンザと同じですが、
先ずはかかるないように、自分で予防します。

学校の臨時休校等の目安

県教委統一基準

学校での状況	臨時休業等の目安
児童・生徒がインフルエンザと診断された場合	その児童・生徒を出席停止とする。
A型インフルエンザと診断された児童・生徒が発生した学級において、出席停止を含め、欠席者の割合が10%を超えた場合 ただし、児童・生徒等の数が20人未満の学級にあっては、出席停止を含め欠席者が2名を超えた場合。	その学級を学級閉鎖(学年に1学級しかない場合は、学年閉鎖とする。)
学校全体の出席停止を含めた欠席者の割合が、10%を超えた場合	その学校を休校とする。

注意

- 1、臨時休業(学級閉鎖・学年閉鎖・休校)期間は、概ね1週間とするが、再開に当たっては学校医の意見を聞いて是非を判断する。(学校医依頼済み)
- 2、学校が臨時休業を実施した場合は、県衛生部健康づくり支援課において、学校名が公表される。

学校が臨時休業となった場合

1、通っている学校で学級閉鎖または学校が休校となった場合

- (1) 感染している児童生徒は、自宅で安静にしてください。
- (2) 感染していないなくても



- ① 自分の学級が学級閉鎖となった場合は、外出は見合わせ自宅待機としてください。したがいまして児童センター、児童クラブへ通うことや、社会体育活動としての野球やバレーボール、塾等への出席もしないようにしてください。
- ② 学校からの連絡が取れる体制で、学校から出された課題や日頃できなかつた学習を進めてください。

- (3) 学校が休校となった場合は、該当地区の児童クラブ、児童センターは当分の間、閉鎖とします。

学校が休校とならなくとも集団感染の拡大が心配される場合は、児童クラブ、児童センターを閉鎖とすることがあります。

2、学校職員は通常通り勤務していますので、不明な点は連絡・確認をお願いします。尚、公的な問い合わせは下記になります。



お問い合わせ先

長野保健所 電話 026-223-2131（代）

須坂市健康福祉部健康づくり課 電話 026-248-9018 FAX 026-251-2459

須坂市教育委員会学校教育課 電話 026-248-9010 FAX 026-248-8825

学校で取り組んでいる予防対策

① 手洗いとうがいの実施

○手ふき用のハンカチを持参し、うがい（イソジンを使用）と水分補給用に水筒を利用します。

○水道蛇口の清潔保持のため、使用前後に水道水をかけて使用するようにします。

② 家庭よりマスクの持参

○お子さんが体調不良を訴えてきましたら、体温計測、のどの腫れ、鼻水等を確認し、家庭に連絡し、様子をみていただきながら医者への受診をお願いしています。咳が出始めましたら即座にマスクを着用させたいのでぜひ家庭でマスクをご準備いただき、学校に持たせてください。

③ 使用する教室は換気に十分配慮し、風通しがよくなるよう工夫しています。またトイレ入り口のドアノブ等は水ふき、エタノール消毒をおこないます。

④ 毎朝、健康観察をおこない、要観察者については氏名と体調を記録し、学級担任以外の職員も子どもの健康状態を把握できるようにしています。

☆詳細につきましては、8月20日および、8月26日付通知をご確認ください。

学級閉鎖、臨時休校になった場合の家庭生活について

自主学習をふくめた家庭における生活についての計画を事前に立てることで、学級閉鎖や臨時休校という緊急事態に備えています。

詳細につきましては、8月26日付通知をご覧ください。

◎何かございましたら **高甫小学校245-0693**に

ご連絡をお願いします。